

2021
juin



VOIES VERS LA PROSPÉRITÉ

Promouvoir des communautés accueillantes au Canada

Le bulletin
électronique

Dans le présent numéro :

- ◆ Évaluation annuelle 2020-2021 pour les parties prenantes de Voies vers la prospérité et planification future ... [page 1](#)
- ◆ À inscrire à vos calendriers : Conférence nationale 2021 de Voies vers la prospérité ... [page 1](#)
- ◆ Appel à nominations : Développer une base de données probantes et partager des pratiques d'établissement et d'intégration qui fonctionnent (DBDP) ... [page 2](#)
- ◆ Nouvelle vidéo et fiche maintenant disponibles : Développer une base de données probantes et partager des pratiques d'établissement et d'intégration qui fonctionnent ... [page 4](#)
- ◆ Les présentations et les vidéos de la Conférence nationale 2020 de Voies vers la prospérité sont maintenant disponibles sur le site Web de VVP ... [page 7](#)
- ◆ Appel aux nouveaux membres : Comité permanent sur l'engagement des étudiants et des jeunes chercheurs du partenariat VVP ... [page 7](#)
- ◆ Nouveau rapport : Les perspectives des intervenants sur le bien-être des jeunes hommes nouveaux arrivants au Canada : migration, masculinités et étude sur la santé mentale ... [page 8](#)
- ◆ L'immigration dans les nouvelles : Histoires à la une du mois dernier ... [page 11](#)

Évaluation annuelle 2020-2021 pour les parties prenantes de Voies vers la prospérité et planification future

Nous aimerions connaître vos impressions quant à la mobilisation des parties prenantes de Voies vers la prospérité pour l'année 2021-2021 et aussi obtenir vos commentaires pour planifier nos prochaines activités (ex. Conférence nationale annuelle, thèmes pour les pratiques exemplaires, nouvelles activités et nouveaux produits). Pour cela, nous avons développé un court sondage et nous demandons que les parties intéressées le remplissent.

Nous prenons en compte sérieusement vos commentaires et suggestions et les utilisons pour améliorer continuellement nos activités et produits. Vos commentaires nous aideront grandement à élaborer nos prochains produits et activités afin de répondre au mieux à vos besoins. Le sondage prend environ 15 minutes à remplir. Veuillez s'il vous plaît le remplir d'ici le 12 juillet.

Le lien vers le sondage est le suivant : https://uwopsych.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_6r44VmicoBVi6vc

À inscrire à vos calendriers : Conférence nationale 2021 de Voies vers la prospérité

Tel que mentionné lors de la Conférence nationale 2020 de VVP, nous sommes heureux de confirmer que Voies vers la prospérité tiendra sa neuvième conférence nationale annuelle les lundi 8 et mardi 9 novembre 2021, et la conférence pour les Partenariats locaux d'immigration et les Réseaux en immigration francophone le mercredi 10 novembre 2021.

Dépendamment des règles de santé publique et de vos réponses au sondage annuel pour les parties prenantes, la conférence se tiendra de façon virtuelle ou hybride (avec des séances en personne et des séances en ligne). Nonobstant le format, les conférences proposeront des plénières, des ateliers, des présentations d'affiche et des occasions de réseauter entre collègues. Des opportunités pour les exposants et commanditaires seront également disponibles. Plus de détails seront annoncés au cours de l'été.

Appel à nominations : Développer une base de données probantes et partager des pratiques d'établissement et d'intégration qui fonctionnent (DBDP)

Voies vers la prospérité (VVP) est très heureux d'annoncer un nouvel appel à nominations pour le projet *Développer une base de données probantes et partager des pratiques d'établissement et d'intégration qui fonctionnent (DBDP)*.

À PROPOS DU PROJET

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada (IRCC) a retenu les services de VVP pour partager des pratiques exemplaires prometteuses en matière d'établissement et d'intégration des immigrants qui ont une base empirique démontrant leur efficacité. Jusqu'à présent, nous avons produit 31 vidéos accompagnées de dossiers d'information dans le cadre de ce projet, et sur les quatre prochaines années, nous produirons 34 autres vidéos et dossiers d'information sur des pratiques exemplaires ciblant différents types de secteurs et fournisseurs de services ainsi que différentes catégories de clientèles.

COMMENT PROPOSER LA NOMINATION D'UNE PRATIQUE PROMETTEUSE

Un nouvel appel à nomination d'une pratique est maintenant ouvert et vous êtes invité à participer à ce projet de recherche en désignant une ou plusieurs pratiques prometteuses.

Des pratiques prometteuses sont des pratiques innovantes qui disposent d'une base objective attestant de leur efficacité à atteindre leurs objectifs fixés et qui ont le potentiel d'être reproduites. Ainsi, les pratiques prometteuses sont définies par leur innovation et efficacité, qui peut être mesurée en tant que résultats accomplis de la pratique. Notre approche focalise non seulement sur l'identification de réelles pratiques prometteuses, mais aussi sur l'analyse et le partage des principales caractéristiques qui peuvent être reproduites. Bien évidemment, les pratiques prometteuses ont pu faire face à des défis dans leur phase initiale de mise en œuvre, et ces défis sont également pris en compte et analysés de façon à ce que d'autres personnes puissent apprendre de ces expériences.

VVP recherche des propositions de pratiques prometteuses de la part d'une large gamme d'intervenants issus du secteur de l'établissement et de l'intégration des immigrants et réfugiés à travers le Canada. Les pratiques n'ont pas besoin de faire l'objet d'un financement d'IRCC pour être proposées. L'efficacité des pratiques doit avoir été démontrée grâce à une évaluation externe ou une mesure interne des résultats pouvant être partagée (ex. URL site Web; vous pourriez l'envoyer).

Les pratiques prometteuses pour cet appel devraient porter sur l'un des domaines suivants (ou plusieurs d'entre eux) :

- ◆ Aider les nouveaux arrivants à trouver un logement sécuritaire, abordable et convenable
- ◆ Programmes contre la violence fondée sur le genre
- ◆ Initiatives de lutte contre le racisme
- ◆ Partenariats avec des organisations autochtones pour créer des ressources/formations pour les nouveaux arrivants et personnel d'établissement
- ◆ Pratiques appuyant les nouveaux arrivants francophones en milieu minoritaire
- ◆ Pratiques en matière de services d'établissement pour LGBTQIA+

Les nominations seront examinées par le Comité de consultation (composé d'une équipe de représentants issus du secteur de l'établissement et de celui de la recherche à travers le pays) à la fin de juillet 2021. Un ensemble de pratiques prometteuses provenant de cet appel à nomination seront alors sélectionnées et mises en valeur sur le site Web de Voies vers la prospérité grâce à des vidéos accompagnées de dossiers d'information (cliquez [ici](#) pour des exemples).

Veillez noter que les vidéos seront tournées en ligne ou en personne selon les protocoles de santé publique. Ces vidéos montreront différentes personnes qui ont développé et qui utilisent la pratique et discuteront des composantes essentielles qui seraient nécessaires à leur duplication afin de transférer cette pratique réussie dans d'autres villes et d'autres champs de pratiques connexes.

La nomination d'une pratique prometteuse prendra environ 20-30 minutes. N'hésitez pas à mettre en nomination autant de pratiques prometteuses dans les secteurs listés ci-dessus que vous voulez. Votre participation est entièrement volontaire. Vous pouvez refuser de participer, refuser de répondre à n'importe quelle question ou vous retirer du projet à n'importe quel moment sans que cela n'affecte votre relation avec VVP, AMSSA, ou d'autres organisations qui pourraient vous envoyer cet appel. Aucune compensation ne sera octroyée pour proposer une nomination, mais les individus qui participeront à la vidéo et à la rédaction du dossier d'information à un stade ultérieur recevront une compensation pour leur temps dévolu à ces tâches.

Soumettre une ou plusieurs nominations ici : https://uwopsych.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_3OvPq0guXQgtzWm

(Une copie du formulaire de nomination [est disponible ici](#) pour votre information, mais s'il vous plaît veuillez donner vos réponses en utilisant le lien ci-dessus).

En soumettant une nomination, vous consentez à participer à l'étape initiale de nomination du processus de recherche et à ce que la description de la pratique prometteuse soumise soit prise en considération pour un suivi possible à des fins de production d'une vidéo et d'un dossier d'information. La description sera examinée par les membres du Comité de consultation à cette fin. Toute information présentée ou publiée concernant les soumissions initiales apparaîtront sous forme agrégée seulement en combinaison avec les autres soumissions. Si votre pratique est sélectionnée pour un suivi, un consentement séparé sera demandé pour la production de la vidéo et du dossier d'information, et vous ne serez pas obligé de participer à cette deuxième phase sauf si vous le souhaitez.

Les informations collectées dans cette phase initiale de nomination comprendra des informations identifiant votre organisation (son nom, téléphone et site Web) afin que nous puissions potentiellement obtenir plus d'informations sur la pratique. Par ailleurs, nous obtiendrons vos coordonnées au travers d'un lien séparé qui ne sera pas directement rattaché à vos réponses, et ce afin que VVP puisse faire un suivi avec vous pour obtenir plus de détails, et que VVP puisse vous contacter plus tard afin de vous inviter à participer à la production d'une vidéo et du dossier d'information.

Vos réponses seront collectées grâce à une plateforme en ligne sécurisée appelée Qualtrics. Qualtrics utilise une technologie d'encryptage et des autorisations d'accès restreint afin de protéger toutes les données collectées. En outre, le serveur Qualtrics de Western se trouve en Irlande, où les normes concernant la vie privée sont maintenues grâce aux accords sur la sphère de sécurité de l'Union européenne. Les données seront ensuite exportées de Qualtrics et conservées de manière sécuritaire sur le serveur de l'Université Western. Le Comité d'éthique de la recherche non-médicale de l'Université de Western Ontario pourrait demander l'accès aux données afin de surveiller la manière dont la recherche est menée. Vous ne renoncez pas à vos droits juridiques en consentant à participer à cette étude.

Il n'existe aucun risque prévisible associé à cette recherche et vous ne devriez tirer aucun bénéfice direct de votre participation même si les résultats peuvent bénéficier au secteur de l'établissement dans son ensemble grâce au partage de pratiques prometteuses et des principales composantes qui font qu'elles fonctionnent.

DATE LIMITE

L'appel à nomination est ouvert du 28 juin au 16 juillet 2021.

QUESTIONS

Si vous avez des questions concernant ce projet ou l'appel à nomination, veuillez s'il vous plaît contacter Alina Sutter à asutter2@uwo.ca

Nous avons hâte de recevoir vos propositions.

Si vous avez des questions concernant vos droits en tant que participant à cette recherche ou sur la réalisation de cette étude, vous pouvez contacter le Bureau de la recherche et de l'éthique de l'Université Western, (519) 661-3036, 1-844-720-9816, courriel : ethics@uwo.ca. Ce bureau supervise la conduite éthique des recherches et ne fait pas partie de l'équipe de l'étude. Tout ce dont vous discuterez sera confidentiel.

Nouvelle vidéo et fiche maintenant disponibles : Développer une base de données probantes et partager des pratiques d'établissement et d'intégration qui fonctionnent

Un projet de VVP financé par Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada (IRCC)

Voies vers la prospérité est heureux d'annoncer que de nouvelles vidéos et fiches d'information sur des pratiques exemplaires en matière d'établissement et d'intégration sont maintenant disponibles sur le site web de VVP. Financé par Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada (IRCC), le projet met de l'avant des pratiques exemplaires sur l'établissement et l'intégration des immigrants ayant une base empirique démontrant leur efficacité. Notre approche vise non seulement à identifier les pratiques vraiment exemplaires, mais aussi à analyser et à partager les principales caractéristiques pouvant être répliquées. Le projet est dirigé par l'Affiliation of Multicultural Societies and Service Agencies de la C.-B. (AMSSA). L'Alliance canadienne du secteur de l'établissement des immigrants (CISSA-ACSEI) et l'Ontario Council of Agencies Serving Immigrants (OCASI) sont ses principaux partenaires. Voies vers la prospérité publiera de nouvelles vidéos accompagnées de fiches d'information dans les prochains mois. Si vous êtes intéressé à nommer de nouvelles pratiques exemplaires au comité de sélection, veuillez s'il vous plait consulter le nouvel appel à nomination à la page 2.

Coup de projecteur sur des pratiques exemplaires

Projet 2Gether Santé mentale et bien-être des jeunes Association for New Canadians

Le projet 2Gether Youth a été lancé après avoir réalisé que les jeunes nouveaux arrivants et leurs parents à Saint-Jean de Terre-Neuve faisaient face à des barrières les empêchant de comprendre et d'accéder aux services de santé mentale et de bien-être pourtant à leur disposition. L'objectif principal est d'éliminer ces barrières et d'augmenter la sensibilisation et la compréhension des services disponibles pour les jeunes nouveaux arrivants et leurs parents. Le projet vise l'autonomisation des jeunes et de leurs parents dans l'accès aux services de santé mentale, le partage de leurs histoires et travaille pour qu'ils deviennent des champions de la santé mentale dans leur communauté. Le projet a créé et partagé des ressources sur les services de santé mentale et de bien-être disponibles auprès des jeunes et leurs parents. Il s'appuie sur des partenariats avec les fournisseurs de ces services pour renforcer leurs capacités à offrir ces services dans un esprit d'humilité culturelle.

[Regarder la vidéo](#)

[Télécharger la fiche](#)

Conseiller à l'arrivée PeaceGeeks Society

Conseiller à l'arrivée est une application mobile gratuite qui aide les immigrants et les réfugiés en Colombie-Britannique à trouver des informations véridiques, précises et à jour et des services afin qu'ils puissent planifier leur établissement. L'application offre des informations selon les besoins des nouveaux arrivants et elle est actuellement disponible en anglais, français, arabe, chinois simplifié, chinois traditionnel, coréen, punjabi et tagalog. Les nouveaux arrivants peuvent chercher différents services dans leur quartier, sauver des ressources sur leur téléphone comme données, voir les heures d'ouverture et le lieu des services et obtenir des informations sur plusieurs sujets, tout cela grâce à un clic. Conseiller à l'arrivée est mise à jour continuellement selon les données des utilisateurs, les commentaires des clients et les recherches effectuées. PeaceGeeks organise régulièrement des séances de formation pour les différentes communautés, les agences d'établissement et les universités pour augmenter la mobilisation, et fait des campagnes de marketing pour rejoindre plus de clients.

Vidéo – à venir

[Télécharger la fiche](#)

Éliminer les barrières en matière de santé mentale des nouveaux arrivants

Niagara Folk Arts Multicultural Centre

Éliminer les barrières en matière de santé mentale des nouveaux arrivants est un programme conçu pour s'attaquer aux obstacles rencontrés par les nouveaux arrivants dans l'accès aux services de santé mentale dans la région du Niagara, offrir de l'appui en santé mentale pour les nouveaux arrivants éligibles qui font face à des défis uniques en raison de la pandémie, et aussi servir de voie d'accès pour les clients à des soutiens à long terme ou médicaux en santé mentale selon les besoins. Le programme se compose de cinq éléments : du counseling individuel (en ligne ou en personne) dans la langue première des clients (arabe, espagnol, mandarin, espagnol et des interprètes pour les autres langues, jusqu'à 4 séances); une ligne d'écoute/discussion anonyme; des séances de groupe (dont un programme d'art-thérapie); une campagne d'éducation contre les stigmates; et une série de vidéos éducatives intitulée *From Someone Like Me...For Someone Like Me*. Le programme a desservi avec succès des nouveaux arrivants et a reçu des demandes de fournisseurs de services en santé mentale généraux et d'autres fournisseurs qui veulent en apprendre plus et savoir comment ils pourraient adopter le programme au sein de leurs organisations.

[Regarder la vidéo](#)

La fiche — à venir

Intentional Connection

Allies for Refugee Integration (ARI)

Intentional Connection est une pratique pilote développée par le projet Allies for Refugee, qui est une collaboration entre OCASI et Réfugié 613. Le but de ce projet est d'augmenter et de renforcer la collaboration entre les fournisseurs de services d'établissement et les groupes de parrainage de réfugiés en Ontario pour ultimement améliorer les résultats d'établissement des réfugiés parrainés par le secteur privé (RPSP). La pratique pilote Intentional Connection est axée sur deux moments du processus d'établissement d'un RPSP. Une rencontre avant l'arrivée entre les parrains et un travailleur d'établissement pour s'entendre sur les attentes, définir les rôles des parrains et du travailleur, et offrir aux parrains des ressources. Quand le réfugié parrainé arrive, une rencontre est organisée pour intentionnellement connecter le nouvel arrivant, les parrains et le travailleur d'établissement afin de s'assurer que le contact avec les services d'établissement soit véritablement fait. La pratique a été testée auprès de 23 groupes de parrainage, 68 RPSP et 5 travailleurs d'établissement et a atteint les objectifs fixés.

[Regarder la vidéo](#)

[Télécharger la fiche](#)

Appui social à distance pour les RPG et les demandeurs d'asile

Together Project: A MakeWay Initiative

Le programme Appui social à distance pour les RPG et les demandeurs d'asile est une adaptation du Programme Groupes d'accueil qui jumèle des groupes de bénévoles avec des réfugiés parrainés par le gouvernement et des demandeurs d'asile pendant au moins six mois afin de fournir de l'appui social selon les priorités d'intégration propres à chaque foyer (ex. : cours de conversation, aiguillage dans les services, tutorat pour les jeunes). Avant la pandémie, la livraison du programme se faisait principalement en personne mais avec la pandémie, le programme est passé en ligne. Les bénévoles sont maintenant interviewés et formés en ligne, et les nouveaux arrivants sont acceptés dans le programme à distance. Une fois jumelés, les nouveaux arrivants et les bénévoles se rencontrent virtuellement au moins une fois par semaine. Certaines de ces rencontres portent plus sur les priorités d'intégration des familles, d'autres sont plus sociales afin d'atténuer l'isolement social que vivent les nouveaux arrivants pendant la pandémie.

Vidéo – à venir

[Télécharger la fiche](#)

South Vancouver Migrant Workers Empowerment Circle South Vancouver Neighbourhood House

Migrant Workers Empowerment Circle (MVEC) vise à répondre aux besoins des travailleurs migrants en comblant les lacunes dans les services que vivent les travailleurs migrants. Le but du programme MVEC est d'autonomiser les travailleurs migrants en leur donnant les outils permettant de bâtir une force personnelle, en les mettant en contact avec d'autres travailleurs migrants, et en créant un espace où ils peuvent prendre la parole. Les travailleurs migrants passent par une évaluation initiale identifiant leurs besoins et sont après aiguillés vers des programmes et services maison et/ou des organisations partenaires qui répondront à leurs besoins. Par la suite, les travailleurs migrants sont encouragés à participer à plusieurs composantes et activités du MVEC, comme le Programme Building Blocks, le Programme de bien-être mental et justice réparatrice, le Programme de mentorat, le Réseau d'aiguilleurs-pairs, et la Journée de distribution alimentaire des travailleurs migrants.

[Regarder la vidéo](#)

La fiche – à venir

D'autres pratiques exemplaires sont mises en lumière sur le site web de VVP

- ◆ Accueil en vélo — CultureLink Settlement and Community Services
- ◆ Campagne voisin-es, ami-es et familles pour les communautés immigrantes et réfugiées — Ontario Council of Agencies Serving Immigrants
- ◆ De retour bientôt — Connections Early Years Family Centre
- ◆ Formation de barista de starbucks canada pour les jeunes nouveaux arrivants — ACCES Employment
- ◆ Intégration économique et académique dans les secteurs émergents — Le Centre de réfugiés
- ◆ L'emploi d'abord : compétences en milieu de travail pour les réfugiés — Calgary Catholic Immigration Society
- ◆ L'Ontario, c'est chez moi — COSTI Immigrant Services
- ◆ Maison IRCOM — Immigrant and Refugee Community Organization of Manitoba Inc.
- ◆ Make it! entrepreneuriat social pour nouvelles arrivantes — Collège communautaire de Vancouver
- ◆ Nos vies, nos filles — Centre de ressources sur l'éducation sexuelle
- ◆ Programme Ambassadeur D'accueil — Immigrant Services Association of Nova Scotia
- ◆ Programme de courtage culturel — Calgary Catholic Immigration Society
- ◆ Programme de rétention des étudiants internationaux — CAFI
- ◆ Programme d'accommodements appropriés culturellement en matière de violence familiale — Calgary Catholic Immigration Society
- ◆ Programme d'anglais en milieu de travail — Immigrant Services Association of Nova Scotia
- ◆ Programme d'orientation — Altered Minds Inc.
- ◆ Programme groupe d'accueil — Le Projet Ensemble : Initiatives Tides Canada
- ◆ Programme passerelle de WES — World Education Services
- ◆ Pôle d'entrepreneuriat des nouveaux arrivants — Université Ryerson et Centre communautaire Scadding Court
- ◆ Real Me Identity-based Wraparound Intervention — Centre pour nouveaux arrivants à Calgary
- ◆ Réfugié 613 vous accueille à Ottawa — Réfugié 613
- ◆ Savoirs en action — Centre de ressources sur l'éducation sexuelle
- ◆ Stratégie de courtier communautaire — Action Dignity Society
- ◆ Voix unies : sommet sur le bien-être des jeunes immigrants — Immigrant Services Calgary
- ◆ Étudiants internationaux se connectent — COSTI Immigrant Services

[Pour en savoir plus sur ces programmes et voir les vidéos, cliquez ici](#)

Les présentations et les vidéos de la Conférence nationale 2020 de Voies vers la prospérité sont maintenant disponibles sur le site Web de VVP

Jusqu'à récemment, les vidéos et les présentations PowerPoint de la Conférence nationale 2020 de VVP et de la série d'ateliers virtuels 2021 n'étaient disponibles que sur la plateforme de la conférence pour ceux qui s'étaient inscrits à ces événements. Cependant, si vous n'avez pu vous joindre à la conférence et/ou la série d'ateliers, vous pouvez désormais télécharger les présentations PowerPoint et visionner les présentations sur le [site Web de VVP](#).

Appel aux nouveaux membres : Comité permanent sur l'engagement des étudiants et des jeunes chercheurs du partenariat Voies vers la Prospérité

Le Comité permanent sur l'engagement des étudiants et des jeunes chercheurs (CPEEJC) recherche des candidats étudiants des cycles supérieurs et des jeunes chercheurs à se joindre au comité.

Ce comité soutient les étudiants et les jeunes chercheurs qui travaillent et mènent des recherches dans le domaine de l'établissement et de l'intégration des immigrants. Il facilite aussi leurs implications dans les projets et les activités de recherche de VVP. Il collabore avec le Council consultatif et le Comité de gouvernance de VVP en participant à des groupes de travail (ex. comité de planification de la conférence annuelle, comité de projets de recherche).

Actuellement, le P2P SCSJSE compte des membres étudiants et jeunes chercheurs affiliés à des universités des cinq régions du Canada : la Colombie-Britannique, les Prairies, l'Ontario, le Québec et les provinces de l'Atlantique.

Les rôles et responsabilités des membres de Comités permanents sont de :

- ◆ Développer et réaliser des plans d'activités annuels en lien avec la focale du comité;
- ◆ Promouvoir la recherche et la mobilisation des savoirs de VVP dans le champ de spécialité du comité;
- ◆ Appuyer activement le travail du Partenariat et faire avancer ses objectifs visés et résultats anticipés;
- ◆ Participer aux réunions régulières du Comité permanent;
- ◆ Participer aux groupes de travail du Partenariat;
- ◆ Servir d'émissaires du Partenariat et en faire la promotion au sein de leurs institutions et sphères d'activités;
- ◆ Rechercher activement des rétroactions sur les activités de VVP dans leur champ de spécialité auprès de leurs réseaux;
- ◆ Participer aux conférences, ateliers, projets de recherches et autres activités de VVP;
- ◆ Adhérer au Code de conduite et aux politiques en matière de conflit d'intérêts;
- ◆ Mentionner leur affiliation à Voies vers la prospérité dans les documents écrits et présentation;
- ◆ Soumettre un rapport annuel sur les activités, contributions et réussites de VVP.

Pour obtenir un formulaire de candidature, veuillez nous écrire à cette adresse : SCSE@p2pcanada.ca

NOUVEAU RAPPORT

Projet financés par Voies vers la prospérité

Les perspectives des intervenants sur le bien-être des jeunes hommes nouveaux arrivants au Canada : migration, masculinités et étude sur la santé mentale

Par Carla Hilario et Bukola Salami, *Faculté des sciences infirmières, Université d'Alberta*
Josephine Pui-Hing Wong, *Faculté des services communautaires, Université Ryerson*

I. Intention et objectifs de la recherche

L'intention de cette étude était d'explorer les perspectives des intervenants communautaires, plus spécifiquement des fournisseurs de services et chefs de programme, sur la santé mentale et les besoins uniques en matière de santé mentale des jeunes hommes immigrants et réfugiés (moins de 25 ans) au Canada. Notre premier objectif était de mieux comprendre la santé mentale et les besoins en santé mentale des jeunes nouveaux arrivants. Dans cette étude, les nouveaux arrivants sont des personnes qui sont arrivées au Canada dans les dix dernières années.

II. Méthodes

L'équipe de recherche (la chercheuse principale Hilario et un assistant de recherche) a réalisé des entrevues individuelles en personne et des groupes de discussion avec les fournisseurs de services et les chefs de programme à Calgary, Edmonton et Vancouver. Ces trois sites de recherche ont été choisis car ce sont des villes avec des chiffres élevés de nouveaux arrivants dans l'Ouest canadien¹. Réaliser la recherche dans trois villes a permis de faire des comparaisons sur les contextes dont la diversité raciale et culturelle, les environnements socioéconomiques, les histoires de migration et de réinstallation et les pays d'origine et contextes des groupes de nouveaux arrivants. L'équipe de recherche disposait aussi de réseaux de recherche dans ces villes ce qui a facilité la collaboration, le recrutement, la collecte de données et l'échange de savoirs.

Les groupes de discussion et les entrevues individuelles se sont faits à partir de questions ouvertes, par exemple, « quels sont les principaux problèmes de santé mentale affectant les jeunes hommes immigrants et réfugiés dans votre organisation? » Les réponses à ces questions ont été examinées et résumées en des résultats clés dans ce rapport. Notre étude a reçu l'approbation éthique des comités d'éthique de l'Université d'Alberta et de l'Université Ryerson.

III. Principaux résultats

Les perspectives des fournisseurs de services et chefs de programme ont été organisées selon six domaines principaux : les facilitateurs d'une bonne santé mentale, les problèmes en santé mentale, y compris les facteurs de risque reliés à la migration, les besoins prioritaires en santé mentale des jeunes nouveaux arrivants, les opportunités et problèmes rencontrés par les fournisseurs dans la livraison des services, les facilitateurs et barrières systémiques dans la livraison des services, et les pratiques qui se sont avérées exemplaires pour mobiliser et fournir des soins aux jeunes hommes migrants. Ces domaines sont décrits ci-dessous.

1. Facilitateurs d'une bonne santé mentale

Les intervenants ont discuté des facilitateurs d'une bonne santé mentale comme compétences personnelles, relations et ressources. Premièrement, de nombreux participants ont expliqué une bonne santé mentale comme compétences personnelles pour la gestion de la vie quotidienne. Cela inclut être résilient après un traumatisme. Deuxièmement, les participants ont expliqué l'importance des relations dans la santé mentale. Cela inclut la participation à des activités sociales et communautaires, vivre ses propres expériences et se sentir validé par les autres, se sentir connecté à ses pairs, à l'école et à sa famille. En

1. IRCC (2016). Faits et chiffres 2016 : Aperçu de l'immigration – Résidents permanents – Mises à jour annuelles d'IRCC. En ligne : <https://ouvert.canada.ca/data/fr/dataset/1d3963d6-eea9-4a4b-8e4a-5c7f2deb7f29>

outre, les participants ont discuté de l'importance d'équilibrer l'intégration sociale au Canada et le lien avec sa culture d'origine. Un troisième thème qui a été soulevé a trait aux ressources nécessaires pour favoriser sa santé mentale et pour répondre aux problèmes de santé mentale quand ils surgissent. Ces ressources incluent des besoins fondamentaux comme l'accès à une bonne alimentation, un logement, l'éducation, et un revenu stable et suffisant. Cela inclut également l'accès à un espace sécuritaire ou spirituel, et l'accès à des services de santé mentale. Les compétences linguistiques et l'habilité à communiquer avec les autres sont aussi vus comme des ressources importantes. Les participants ont par ailleurs expliqué l'appui social comme ressource pour une bonne santé mentale.

2. Problèmes en santé mentale : les facteurs de risque pré- et post-migration

Les participants ont parlé des problèmes de santé mentale et des facteurs de risque à une bonne santé mentale avant et après l'arrivée au Canada. Les participants ont discuté de comment les expériences de guerre et de violence peuvent mener à, ou exacerber, des traumatismes et des conditions de santé mentale dont le trouble de stress post-traumatique, les troubles de comportement, le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention, la dissociation, et le trouble de l'attachement. Certains s'inquiètent de savoir dans quelle mesure les fournisseurs de soins et les écoles prennent en compte ces facteurs pré-migration. En plus de ces facteurs pré-migration, les participants ont aussi parlé de ce qui arrive après l'arrivée au Canada et de certains facteurs perçus comme affectant la santé mentale et le bien-être de ces jeunes hommes. Ces facteurs incluent le manque de lien social et l'isolement, le changement dans les dynamiques familiales, les barrières linguistiques, l'insécurité financière, les attentes sur la masculinité et les stigmates reliés à la santé mentale.

3. Besoins prioritaires en santé mentale pour les jeunes hommes nouveaux arrivants

Les participants ont discuté de quatre besoins prioritaires en santé mentale pour les jeunes hommes nouveaux arrivants. Premièrement, l'appui des familles est considéré comme très important pour leur santé mentale. Afin d'appuyer les jeunes hommes, leurs familles ont besoin d'être appuyées socialement, économiquement et émotionnellement. Une deuxième priorité est l'accès aux appuis et services d'établissement pour les jeunes hommes et leurs familles. Cela peut être des cours d'anglais ou des classes de parentage, ainsi que des liens vers les services d'établissement pour des informations et de l'appui en matière de logement, loisirs et emploi. Troisièmement, le succès scolaire est vu comme une autre priorité. Les intervenants sont inquiets quant au fait que les jeunes hommes ne soient pas prêts à réussir pour diverses raisons, y compris les barrières linguistiques et l'échec des écoles à reconnaître que des problèmes d'attention ou de comportement soient reliés à des traumatismes ou des conditions de santé mentale, qui peuvent être particulièrement pertinents pour des jeunes hommes ayant vu ou vécu des conflits violents. Les participants ont expliqué l'importance de la défense des intérêts pour appuyer ces jeunes hommes dans leur parcours scolaire. Quatrièmement, à cause des stigmates associés à la maladie mentale et aux attentes sur la masculinité, les participants ont indiqué qu'il était difficile pour les jeunes hommes de parler des problèmes de santé mentale. Les intervenants ont souligné le besoin de créer des espaces dans lesquels ils peuvent bâtir une confiance avec ces jeunes hommes et pour ces derniers de tisser des liens de confiance entre eux.

4. Opportunités et problèmes dans la livraison de services

Les participants ont discuté de comment les forces personnelles des jeunes hommes ont aidé les organisations à livrer des appuis. Ces forces incluent la créativité, la résilience, la curiosité et la détermination ainsi que le sens de l'humour. De nombreux jeunes hommes valorisent leurs relations ce qui les amène à se soutenir mutuellement et les encourage à prendre soin de leur propre santé mentale. D'un autre côté, convaincre les hommes d'utiliser les services est un problème. Les participants ont parlé de comment les hommes ont souvent du mal à reconnaître qu'ils ont besoin de soutien jusqu'à ce que leur santé mentale devienne un tel problème que cela affecte très négativement leur vie. Souvent, les jeunes hommes sont ambivalents par rapport à l'utilisation des services, prêts à les utiliser un jour et y résistant un autre jour, ce qui est largement fondé sur les stigmates associés à la maladie mentale et la vulnérabilité. Beaucoup d'entre eux vivent dans le déni et peuvent exprimer leurs émotions sous forme de colère.

5. Facilitateurs et barrières systémiques dans la livraison de services

Les participants ont raconté comment leur travail était facilité par des partenariats formels et informels avec d'autres organisations : les associations de nouveaux arrivants, les écoles, la police, les clubs de jeunes, et les services de santé. Ces partenariats fournissent des appuis supplémentaires pour faciliter la capacité des organisations intervenantes à fournir des services aux jeunes hommes nouveaux arrivants.

Le problème le plus souvent rencontré est le financement inadéquat et inéquitable qui limite la capacité des organisations intervenantes à pleinement appuyer les besoins uniques des jeunes hommes nouveaux arrivants. Même dans les cas où le financement gouvernemental est présent, il est souvent alloué à des fournisseurs de services généraux. Le financement pour ces agences qui desservent les jeunes hommes nouveaux arrivants est insuffisant. À cause de cela, dans de nombreux cas, les organisations communautaires livrent des services sans financement adéquat, ce qui met une pression sur les fournisseurs. Dans certains cas, les organisations n'ont pas les capacités ou les ressources pour offrir des services de santé mentale et doivent aiguiller les jeunes hommes vers d'autres organisations. En plus d'un financement inadéquat, les participants ont parlé d'autres barrières systémiques à la santé mentale des jeunes hommes et la livraison des services. Cela comprend : de longues listes d'attente pour les soins en santé mentale, l'établissement et les services sociaux tels que le logement, le mauvais diagnostic du traumatisme et la prescription de médicament comme première approche, et une connaissance culturelle limitée parmi les fournisseurs généraux.

6. Bonnes pratiques

Afin de répondre aux problèmes susmentionnés, les organisations intervenantes ont développé des pratiques pour mieux livrer des soins et mobiliser les jeunes hommes pour qu'ils utilisent les services. Ces pratiques incluent : faire des visites à domicile, utiliser des activités comme le go-karting pour entamer des conversations sur la santé, et utiliser le langage du bien-être plutôt que celui de la santé mentale. En plus, le développement de la confiance est vu comme permettant de briser les stigmates sur la santé mentale et d'encourager les jeunes hommes à demander du soutien. Une approche inclusive et ouverte est considérée comme essentiel au développement de la confiance. Des espaces diversifiés culturellement donnent des occasions aux jeunes hommes d'apprendre mutuellement au-delà des différences. Agir comme pont entre les clients et les fournisseurs de services généraux est aussi cité comme une pratique efficace parmi les fournisseurs de services travaillant dans les agences d'établissement. Les partenariats entre les organisations peuvent faciliter la collaboration et l'intégration des services, ce qui en retour aide les jeunes hommes à recevoir l'appui et les soins nécessaires.

IV. Implications pour les politiques et pratiques

Les résultats montrent la nécessité d'améliorer les politiques et pratiques visant à soutenir la santé mentale et le bien-être des jeunes hommes nouveaux arrivants. Les fournisseurs de soins de santé mentale généraux peuvent s'appuyer sur les pratiques exemplaires susmentionnées. Les fournisseurs peuvent aussi avoir une plus grande considération des traumatismes dans la livraison de soins de santé mentale et dans la programmation axée sur la promotion de la santé mentale. La livraison de services peut aussi viser à mieux sensibiliser et à éduquer sur les questions de santé mentale, à promouvoir les soins de santé mentale dans les écoles, et à offrir des services dans des conditions de groupe en plus des soins individualisés. Les chefs de file d'organisations peuvent viser à augmenter les liens et la collaboration entre les fournisseurs de soins de santé mentale et les fournisseurs de services sociaux, et inclure des spécialistes en traumatisme dans les programmes d'établissement ciblant les jeunes, et particulièrement les jeunes hommes nouveaux arrivants. Les implications en termes de politiques incluent l'allocation et l'augmentation du financement pour la livraison de soins de santé mentale dans les services d'établissement, un meilleur appui aux fournisseurs de services de première ligne dans les organisations d'établissement et du financement pour de la programmation gérée par les pairs.

[Cliquez ici pour le rapport complet.](#)

L'immigration dans les nouvelles : Histoires à la une du mois dernier

Ci-dessous se trouvent des liens vers des nouvelles importantes que VVP suit. Ces articles et d'autres documents sont disponibles dans le [Coin des Médias](#) sur le site Web de VVP. Dans cette section, vous pouvez trouver des liens vers des articles parus dans des médias locaux et nationaux. Il y a également des articles internationaux. Cette section est régulièrement mise à jour et le matériel archivé.

- ◆ **ICI Toronto — 27 juin 2021** — [Réfugiés LGBTQIA+ : des voyages compliqués par la pandémie](#) : Pour certains membres de la communauté LGBTQIA+, quitter le pays est parfois la seule manière de sauver sa vie. Si la pandémie n'a pas freiné les déplacements forcés dans le monde, elle en a compliqué certains, en raison des restrictions de voyage notamment. Mais depuis un an, ces départs en urgence ont été compliqués par la pandémie et toutes les restrictions de vols et de fermetures de frontières, explique le chargé de communication de Rainbow Railroad, Eric Wright.
- ◆ **ONFR+ — 21 juin 2021** — [Écoles francophones en milieu minoritaire : Les défis de l'intégration des immigrants](#) : Deux professeurs du département des sciences de l'éducation de l'Université Sainte-Anne, en Nouvelle-Écosse, publient un article sur une étude sur la capacité de l'école francophone en milieu minoritaire à accueillir des immigrants. Auteur principal de l'article, le professeur Liboy fait remarquer d'entrée de jeu que le système d'éducation canadien n'a pas été conçu pour remplir un tel rôle.
- ◆ **La Presse — 27 juin 2021** — [De nombreux obstacles attendent les étudiants étrangers](#) : Les étudiants étrangers seront confrontés à divers obstacles lorsque les cours reprendront cet automne. Parmi ceux-ci figurent le retard dans l'octroi des visas, l'accès à un vaccin, les mesures de quarantaine et la moins grande disponibilité des vols. Si le ministère fédéral de l'Immigration, des Réfugiés et de la Citoyenneté dit vouloir approuver les demandes de permis d'études d'ici le 6 août. Cependant, l'examen de certaines demandes peut prendre plus de temps quand celles-ci sont incomplètes, prévient une porte-parole, Nancy Caron.
- ◆ **Radio Canada — 20 juin 2021** — [Journée mondiale des réfugiés : rendre visibles les invisibles](#) : À l'occasion de la Journée mondiale des réfugiés, sous l'égide de l'ONU, des associations d'accompagnement de migrants mettent en lumière leurs initiatives pour sensibiliser la population à la cause des personnes déracinées par les conflits et la pauvreté. À l'instar de SINGA Québec, dont l'objectif est de créer des ponts d'échange et de rencontre entre les personnes nouvellement arrivées, entre autres réfugiées, et la société d'accueil, fait valoir l'organisme.
- ◆ **Le Devoir — 18 juin 2021** — [Le Canada accueillera 46 000 réfugiés](#) : Cette année, le pays accueillera 45 000 réfugiés, une augmentation considérable par rapport aux 23 500 prévus, a annoncé le ministre de l'Immigration, Marco Mendicino, a annoncé en conférence de presse. Ce plan prévoit accélérer le processus d'application et augmenter le nombre de réfugiés admis au pays. Plus de 40 000 personnes protégées et leur famille habitent au Canada en attendant de devenir résidents permanents. Jusqu'à ce jour, cette année, 17 900 personnes se sont fait octroyer ce statut.
- ◆ **FrancoPresse — 17 juin 2021** — [Travailleurs étrangers temporaires : « Le Canada devrait avoir honte »](#) : Une étude menée par l'Institut Cooper avec les universités Dalhousie en Nouvelle-Écosse et Saint-Thomas au Nouveau-Brunswick révèle les mauvaises conditions de vie des

travailleurs étrangers temporaires dans les secteurs de l'agriculture et de l'industrie du poisson à l'Île-du-Prince-Édouard. Le mal-logement est l'une des plus problématiques majeures selon le rapport. Le rapport révèle qu'en 2020, le ministère de la Santé et du Mieux-être de l'Île-du-Prince-Édouard a effectué 64 inspections de logements. Dans la moitié des cas, de nombreux manquements ont été identifiés.

- ◆ **Le Devoir — 14 juin 2021** — [*L'Observatoire des communautés noires du Québec voit le jour*](#) : L'Observatoire des communautés noires du Québec voit officiellement le jour. Il se penchera tout particulièrement sur les difficultés rencontrées par les jeunes Afro-Québécois et veut proposer des solutions concrètes pour se débarrasser des inégalités sociales qui jonchent leur parcours. L'initiative germe depuis longtemps dans la tête des membres des communautés noires du Québec et elle devient maintenant une réalité. L'un de ses objectifs est de déterminer avec précision comment le racisme anti-noir affecte le développement socio-économique des jeunes, explique Désirée Rochat, la directrice des programmes de l'Observatoire.
- ◆ **Le Devoir — 14 juin 2021** — [*Plaidoyers pour plus de juges issus de la diversité*](#) : Plusieurs postes de juges étant à pourvoir, le gouvernement Trudeau devra faire plus de place à la diversité dans la magistrature, plaident deux associations d'avocats en immigration au Canada. Le manque de diversité est particulièrement criant à la Cour fédérale, où à peine le tiers des 43 juges, y compris le juge en chef et la juge en chef adjointe, sont des femmes et où les minorités visibles se comptent sur les doigts d'une seule main.
- ◆ **La Presse — 8 juin 2021** — [*Deux nouvelles voies pour les Hongkongais au Canada*](#) : Le ministre de l'Immigration Marco Mendicino a déclaré qu'Ottawa offrait deux nouvelles voies vers la résidence permanente aux résidents de Hong Kong qui travaillent ou sont de récents diplômés et qui vivent déjà au Canada. « Nous souhaitons que les nombreux jeunes Hongkongais qui envisagent de partir à l'étranger choisissent le Canada », a indiqué le ministre Mendicino dans un communiqué. Il estime que cette voie d'immigration est une « initiative historique qui vise à attirer des candidats talentueux qui feront progresser notre économie », d'autant plus que le Canada se prépare à une reprise après la pandémie de COVID-19..
- ◆ **Le Devoir — 3 juin 2021** — [*Des normes de logement inférieures à toutes les autres pour les travailleurs étrangers*](#) : Le tiers des 675 travailleurs sondés par le Réseau d'aide aux travailleuses et travailleurs migrants agricoles du Québec ont évalué que leur logement avait des problèmes de salubrité. Les normes canadiennes des logements pour les travailleurs étrangers temporaires sont inférieures aux autres standards nationaux et internationaux. Les problèmes de logement sont d'ailleurs le premier motif de plaintes pour près de la moitié des travailleurs étrangers en agriculture, selon les informations obtenues par Le Devoir auprès du ministère du Travail du Mexique.

