

PARTAGER DES PRATIQUES D'ÉTABLISSEMENT ET D'INTÉGRATION QUI FONCTIONNENT

NOS VIES, NOS FILLES

Centre de ressources sur l'éducation sexuelle
Winnipeg, MB

Champ de pratique :

Services et appuis à l'établissement contribuant au bien-être physique
et mental des nouveaux arrivants et de leurs familles

Vidéo :

<https://youtu.be/4I1IV6ie0vs>

Un projet de Voies
vers la prospérité

Mars 2020

Funded by:



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Financé par :

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada



PATHWAYS TO
PROSPERITY
Promoting Welcoming Communities in Canada



VOIES VERS LA
PROSPÉRITÉ
Promouvoir des communautés accueillantes au Canada

ORIGINE DE L'ORGANISATION ET IMPULSION POUR LA CRÉATION DU PROGRAMME

Le Centre de ressources sur l'éducation sexuelle (CRÉS) est un organisme sans but lucratif basé à Winnipeg, Manitoba. Fondé en 1934, il est dédié à la promotion de la santé sexuelle grâce à l'éducation. Il offre une éducation inclusive et sans jugement sur la sexualité considérant que les personnes ont le droit de recevoir des informations fiables sur tous leurs choix. À travers son engagement historique envers les communautés immigrantes et réfugiées, le CRÉS a appris comment certaines notions sur le VIH, le sexe et la sexualité, le genre et l'orientation sexuelle influencent la place des migrants racialisés dans la société canadienne, y compris leurs expériences de réinstallation ainsi que leurs options et opportunités économiques.

En 2009, le CRÉS a été invité par un groupe de membres de la communauté originaires de pays affectés par les excisions¹ afin de discuter du sujet tabou de l'excision, de promouvoir une conversation ouverte sur les possibles conséquences en matière de santé, et d'appuyer leurs communautés pour trouver les moyens de changer des croyances ancrées dans le but de mettre fin à cette pratique. Ceci a mené au développement de Nos Vies, Nos Filles (NVNF), créé pour appuyer du point de vue social, émotionnel et éducatif les femmes victimes d'excision, et pour impliquer les autres membres de la communauté issus de pays pratiquant l'excision dans la prévention contre l'excision et son illégalité au Canada.

NVNF a été conçu en se fondant sur les leçons d'autres communautés dans le monde qui ont choisi de mettre fin à l'excision au travers d'une réponse communautaire, en se focalisant sur l'importance d'organiser des ateliers selon l'âge et selon le genre, en intégrant l'excision à d'autres sujets de santé, en utilisant une approche éducative ancrée dans la communauté plutôt que des tactiques de peur, afin de favoriser la prévention et le changement en impliquant les chefs de file communautaires/religieux locaux, des co-facilitateurs communautaires, et des interprètes.

APERÇU DU PROGRAMME

Nom :

Nos Vies, Nos Filles

Description :

Nos Vies, Nos Filles (NVNF) offre de l'éducation à la santé et de l'appui social aux femmes victimes d'excision. Chaque année, le Centre de ressources sur l'éducation sexuelle (CRÉS) offre quatre séries d'ateliers aux femmes dont trois sont destinées aux femmes adultes et une aux jeunes femmes âgées entre 18 et 25 ans. Dans ces ateliers, les participantes examinent les façons selon lesquelles les perspectives culturelles et familiales influencent la sexualité, les relations et l'excision, et les manières selon lesquelles les changements sociaux et culturels, y compris les migrations, peuvent affecter et

¹ Le CRÉS a pris la décision d'utiliser le terme "excision" plutôt que celui de mutilations génitales féminines (utilisé par les Nations Unies et l'OMS). Cette décision a été prise après de nombreuses considérations et un dialogue avec les membres de la communauté affectés par l'excision afin de s'assurer d'un véritable engagement communautaire.

changer leurs perspectives. Le CRÉS offre également des ateliers aux jeunes hommes âgés entre 18 et 25 ans pour discuter de sexualité, de culture et d'excision.

Objectif(s) :

L'objectif de NVNF est de renforcer les connaissances et les capacités pour avoir de meilleurs appuis socioculturels, une éducation à la santé, et un accès aux services pour/avec les nouvelles arrivantes de façon à améliorer leur santé et bien-être et empêcher l'excision dans la prochaine génération.

Groupe(s) de clients ciblés :

Les nouveaux arrivants d'origine africaine vivant à Winnipeg, ainsi que les fournisseurs de services sociaux et en santé qui travaillent avec cette population.

Partenaire(s) dans la livraison de services :

NVNF travaille étroitement avec les partenaires suivants pour le recrutement, l'interprétation et l'appui en matière de référencement pour les clients : Manitoba Association of Newcomer Serving Organizations, Network of Organizations for War-Affected Newcomers of Manitoba, Healthy Start for Mom and Me, Aurora Family Therapy Centre, Alberta Society for the Promotion of Sexual Health, Mount Carmel Clinic, Klinik Community Health, IRCOM, Red River College, Université du Manitoba, et d'autres organisations communautaires locales religieuses/ethnoculturelles.

Ressources humaines :

NVNF est livré par une équipe de quatre personnes : un facilitateur de projet, deux facilitateurs communautaires, un analyste en recherche et évaluation de programme. Il reçoit aussi le soutien de 25-30 co-facilitateurs communautaires, recruteurs, interprètes et bénévoles.

Financement :

NVNF est financé par le Ministère Santé, Aînés et Vie active du Manitoba.

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES CONTRIBUANT AU FAIT QU'IL S'AGIT D'UNE PRATIQUE PROMETTEUSE

Efficace :

NVNF implique de manière active les organisations locales ethnoculturelles, religieuses et communautaires ainsi que leurs chefs de file dans tous les aspects du programme, y compris la planification, la conception, le design, le développement, le recrutement, l'interprétation, la facilitation. Il utilise une approche axée sur le client, en offrant une flexibilité en termes d'horaire, de lieu et de dynamique selon les besoins des différentes communautés. Le personnel fait un effort continu pour bâtir et maintenir la confiance avec les participants. Les savoirs, expériences et perspectives des participants sont reconnus, valorisés et incorporés au programme. Les ateliers sont livrés dans la langue première des participants ou en anglais avec de l'interprétation.

Efficiente :

NVNF se construit à partir des forces de la communauté. Il est livré en partenariat avec une grande variété d'organisations communautaires, religieuses et ethnoculturelles, ainsi que des chefs de file

communautaires qui peuvent utiliser leur influence pour impliquer et appuyer les participants de leurs communautés. Il a été conçu en utilisant une approche fondée sur les preuves, et les résultats d'évaluation sont utilisés pour orienter les activités du programme.

Pertinente :

NVNF a été développé en concertation avec les membres de la communauté. Les rétroactions sont recueillies auprès des participants et autres acteurs de façon régulière et les activités sont ajustées autant que possible pour s'assurer que le programme répond aux besoins. Bien que les sujets du programme soient considérés comme tabous, les ateliers dépassent souvent le nombre de participants ciblé.

Durable :

NVNF s'aligne avec le mandat, les valeurs et les priorités du CRÉS, qui comprennent des programmes et services renforçant les capacités des nouveaux arrivants d'origine africaine à Winnipeg, et ainsi reçoit un appui au niveau organisationnel. Il reçoit également de l'appui financier et d'autres types d'aide de la communauté depuis plusieurs années.

Transférable :

NVNF pourrait être reproduit dans d'autres collectivités au Canada et/ou un modèle similaire pourrait être utilisé pour développer des initiatives éducatives portant sur des sujets sensibles pour différentes communautés. Il est important de tisser et de maintenir des liens avec les membres de la communauté, les organisations et autres intervenants, et de les impliquer dès le début pour s'assurer que le programme répond aux besoins et aux attentes. Ce processus prend du temps et nécessite un investissement considérable avant que le programme ne soit lancé. Il est important d'embaucher du personnel qui est passionné par ce travail, sensible aux besoins et expériences des participants, et désireux d'apprendre des communautés desservies étant donné que les relations sont la clé du succès du programme. Un roulement du personnel pourrait mener à la perte des savoirs, des relations et de l'expertise.

Innovatrice et visionnaire :

NVNF a été mis en place en partenariat avec la communauté des nouveaux arrivants africains à Winnipeg, dans le but de renforcer les capacités et d'appuyer de façon efficace les membres de la communauté victimes de l'excision. Il utilise une approche antiraciste et sans jugement qui se focalise sur les droits humains, ce qui est particulièrement important étant donné qu'il implique des communautés souvent stigmatisées et aborde des sujets considérés comme tabous.

Diffère de façon claire d'autres pratiques similaires :

NVNF offre un espace sécuritaire et approprié culturellement qui valorise les forces, savoirs et expériences des communautés desservies. Les ateliers sont facilités de façon à permettre à chaque participant de se sentir à l'aise de partager ses perspectives. Les participants reçoivent des informations fondées sur des preuves concernant différents sujets et ils sont encouragés à s'autonomiser pour agir en faveur du changement dans leurs communautés.

Fort attrait auprès des clients :

NVNF exerce un fort attrait auprès de sa clientèle et dépasse régulièrement ses cibles, en partie grâce à la confiance, aux relations, et à la réputation établies dans la communauté. Les participants sont

souvent référés par des membres de la famille ou des amis déjà inscrits au programme, créant ainsi des groupes plus importants au fil des séries. Les activités sont annoncées de façon à ne pas stigmatiser les participants.

Forte rétention des clients :

NVNF a une forte rétention des clients. Les participants sont de plus en plus intéressés au fur et à mesure que les séries avancent, amenant souvent avec eux des membres de leurs familles ou des amies victimes de l'excision. Des lignes directrices, des arrangements flexibles, et la nourriture offerte sont également utilisés pour créer un espace sécuritaire et accueillant.

Preuves solides de résultats concluants :

NVNF suit et surveille de façon continue les progrès grâce à différents outils de mesure et d'évaluation. Les résultats sont partagés avec le personnel, les membres de la communauté, et les bailleurs de fonds régulièrement. En 2018/19, NVNF a livré 18 ateliers communautaires à de nouvelles arrivantes d'origine africaine. 18 participantes ont pris part à un groupe focus après les ateliers pour évaluer le programme. Toutes les participantes ont indiqué avoir apprécié l'occasion de se réunir, de participer à un dialogue/une discussion sur des « sujets privés » dans une atmosphère sécuritaire et sans jugement, et d'avoir pu partager leurs idées et expériences. Elles ont aussi indiqué que les informations reçues pendant les ateliers leur sont utiles dans la vie quotidienne, qu'elles les ont partagées dans la communauté et intégrées à leurs vies, et qu'elles ont changé leur opinion quant à l'excision.

MESURE DE RENDEMENT ET STRATÉGIE D'ÉVALUATION

Le CRÉS dispose d'une équipe spécifique pour l'évaluation et la recherche qui suit et surveille les progrès et mesure les réussites de ses différents programmes/projets. Le plan d'évaluation de NVNF est basé sur les objectifs SMART (spécifiques, mesurables, réalisables, réalistes, limités dans le temps). Les rétroactions sont recueillies auprès des participants grâce à de courts sondages à la fin de chaque atelier, ainsi qu'un groupe focus pendant le dernier atelier de chaque série. Des réunions de débriefage en profondeur sont aussi organisées avec le personnel du programme et les facilitateurs afin d'identifier les problèmes et les leçons apprises durant le processus de planification et de livraison.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Centre de ressources sur l'éducation sexuelle

<https://serc.mb.ca>

Nos Vies, Nos Filles

<https://serc.mb.ca/what-we-offer/our-selves-our-daughters-fgc-program/>