

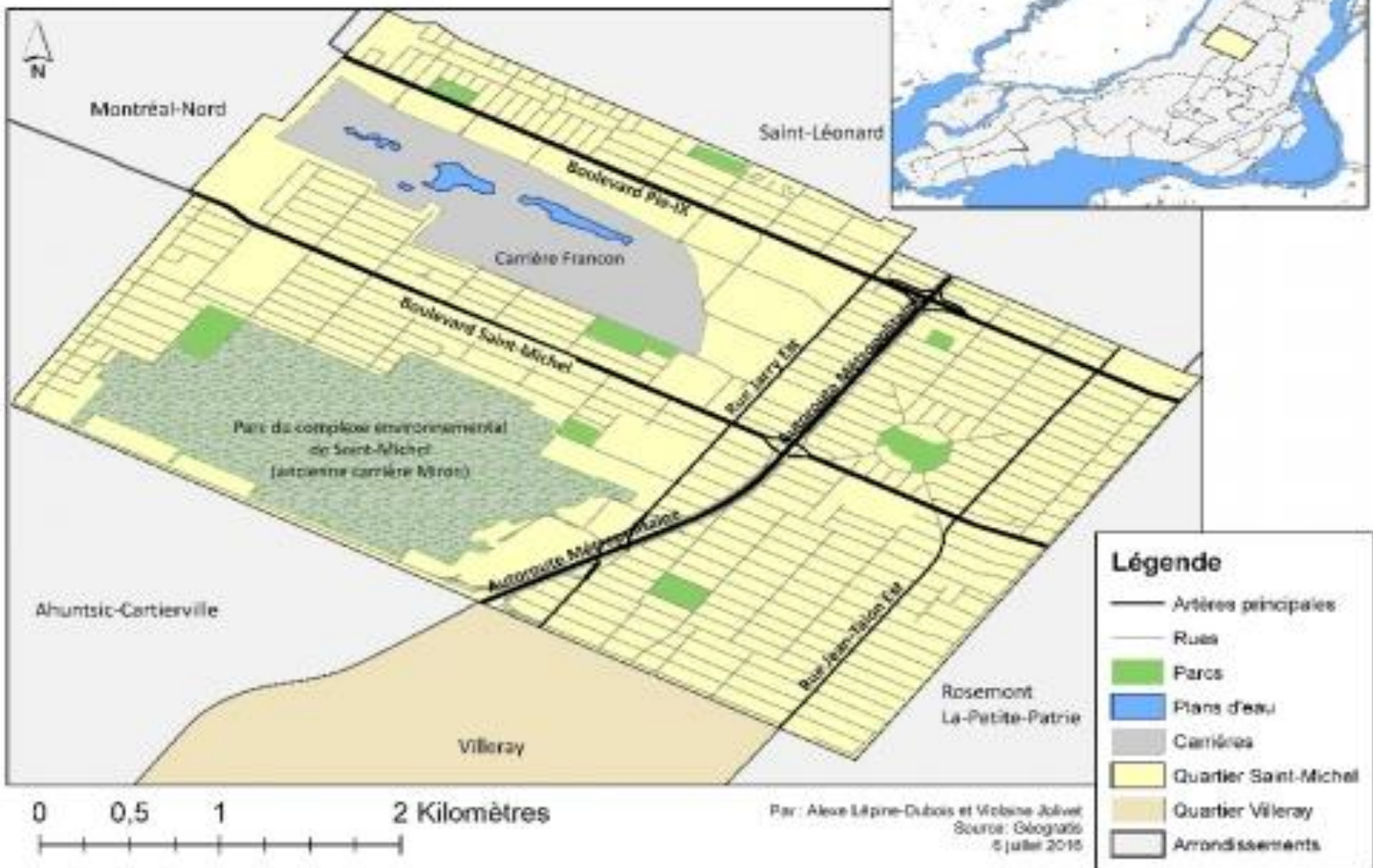
LES DÉFIS DES FEMMES IMMIGRANTES EN PÉRINATALITÉ

Solutions et pratiques à Saint-Michel

Présenté par : Manal Bouzhar
Coordonnatrice du volet Enfance-Famille
Mon Resto Saint-Michel



Le quartier Saint-Michel



PORTRAIT DU QUARTIER

Quelques chiffres notables du quartier Saint-Michel :

- **Population** : 54 210 personnes
- **Communautés** : 49.7 % d'immigrants (Montréal = 33.2 %)
- **Familles** : 40.4 % de monoparentalité (Montréal = 32.9 %)
- **Scolarité** : 34.5 % sans diplômes (Montréal = 18.9 %)
- **Emploi** : Taux de chômage de 15.5 % (Montréal = 9.7 %)
- **Revenus** : 34.6 % à faible revenus (Montréal = 24.6 %)

Source : Carte conceptuelle de Saint-Michel, CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel



ZOOM PÉRINATAL

- **Scolarité des mères – 12 ans: 39,1% (Montréal 22,5%)**
- **Nouveau-nés dont la mère est née à l'extérieur du Canada: 74,2% (Montréal=56,2%)**
- **Nouveau-né dont la langue maternelle n'est ni le français ni l'anglais est: 67,4% (Montréal=47,8)**
- **Principaux lieux de naissance des mères**
Maghreb, Antilles, Amérique Latine



CONSTAT ET PRISE DE CONSCIENCE

- État de détresse chez les mères issues de l'Immigration
- Constat fait par les infirmières du post-natal et les intervenantes communautaires
- Sujet amené à la table de concertation enfance-famille locale
- Création d'un comité de travail sur la question (CLSC, Mon Resto, Maison d'Haïti et Femmes Relais)



PROCESSUS A SAINT MICHEL

- Journée de réflexion dans le cadre de *Semaine des rencontres interculturelles* en octobre 2008.
- Étude terrain pour cerner et comprendre les besoins
- Planification stratégique
- Mise en place du projet
“ Les Relevailles de Saint-Michel”
- Comité de suivi issu de la concertation



LES RELEVAILLES DE SAINT MICHEL

- Besoins nommés: présence aidante à l'intérieur de la maison et un support informatif avec la société d'accueil.
- Modalités:

Marraines Relevailles

- Non professionnelles
- Issues de la communauté
- Polyglottes
- Qualités humaines



LES MARRAINES RELEVAILLES

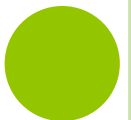
Titres	Ressources
Les Relevailles (le projet, concertation, rôle de la marraine,..)	Mon Resto Saint-Michel
Connaissances pratiques et théoriques : Cours prénataux	CLSC
Le métissage des savoirs	CLSC et Mon Resto
L'intervention à domicile	CLSC
L'écoute réceptive	CREP
Présentation des ressources du quartier	Femmes -Relais
Cours de premiers soins	Formation
La dépression post-partum	CLSC
L'attachement sécurisant	CLSC
La violence conjugale	PDQ 30
Évolution historique, sociale et culturelle du QC	CREP
Le système de santé québécois	CLSC
Le portage sécuritaire	Joujouthèque St-Michel
Développement de l'enfant	CPE Lieu des Petits
Santé mentale	Entraide Saint-Michel
Approche motivationnelle	CLSC
Rivalités fraternelles	CREP
Collaboration avec les parents	AHGCQ

*Formation
de base et
continue
offerte par
le milieu*



LES RELEVAILLES

- Visites à domicile
- Accompagnement vers les ressources /Démarches administratives
- Suivi jusqu'à six mois
- Salon pour Elles



ORGANISME PORTEUR

Mon Resto Saint-Michel

- Cours prénataux Bedondaine
- Ateliers de nutrition de la femme enceinte
- Paniers Alimentaires
- Repas cuisinés
- Soutien en matériel et accessoires de bébé (couches, préparations lactées, etc.)
- Ateliers de purée
- Ateliers de stimulation 0-1 an
- Halte-garderie



CONTINUUM PÉRINATAL

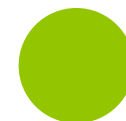
- Carnet des ressources
- Collaboration du CLSC et du réseau communautaire afin de soutenir l'offre périnatale



CONTINUUM PÉRINATAL

L'occasion pour les mères de mettre en commun leurs talents individuels et de vivre une première expérience d'engagement collectif.

Empowerment



LES EFFETS

Sur les enfants

- Augmentation du lien d'attachement mère-enfant chez les femmes participantes
- 89% des bébés sont allaités
- Des enfants (fratrie) stimulés grâce aux activités réalisées par les marraines, des conseils prodigués aux parents et des références aux différents organismes du milieu

Sur les parents, particulièrement les mères

- Augmentation de la disponibilité physique et affective des parents et ce grâce au répit, à la présence et à l'écoute de la marraine. 59% des mères ont nommé le lien de confiance comme le plus apprécié de l'expérience Relevailles
- Augmentation du sentiment d'efficacité personnel
- Moins seules et isolées
- Plus de confiance et fierté dans leur rôle de mère
- Augmentation de leur estime de soi
- Augmentation de leur capacité de résoudre des problèmes
- Plus en contrôle de leurs émotions
- Comprend mieux les besoins de ses enfants
- Répond mieux aux besoins du bébé
- Plus d'accès aux ressources communautaires



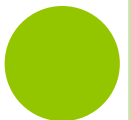
LES EFFETS

- Meilleure santé du nourrisson, de la mère, de la famille et de la communauté
- Empowerment de la mère, des familles et des communautés



CLÉS DE SUCCÈS DE LA DÉMARCHE

- Mobilisatrice
- Écosystémique
- Respectueuse et inclusive des familles et de leur savoir / favorise le métissage des pratiques
- Solution collective, adaptée, évolutive et flexible
- Ancrée dans l'offre de services du quartier



MERCI !!

